

Heb jij al naar je zorgverzekering voor 2022 gekeken?



Het einde van het jaar is in zicht: het moment om je zorgverzekering eens goed onder de loep te nemen! Met een aanvullende verzekering kan je aardig wat kosten besparen. Heb je bijvoorbeeld meerdere behandelingen fysiotherapie nodig? Het is in dat geval verstandig om een aanvullende verzekering af te sluiten. Het overstappen naar een andere zorgverzekeraar kan ook een mogelijkheid zijn, want ook dit kan je een flinke kostenbesparing opleveren!

Keuzestress

We begrijpen heel goed dat het voor veel mensen lastig is om een goede keuze te maken, aangezien er ruim 70 (!) verschillende zorgpolissen zijn. Daarbij zijn veel zaken ook veranderd voor 2022. **Menzis heeft bijvoorbeeld het aantal behandelingen in de pakketten flink teruggeschroefd.** Het is belangrijk om van wijzigen zoals deze bewust te zijn. Wij informeren je graag en hebben de belangrijkste feiten over zorgverzekeringen op een rij gezet. Tevens geven we je graag een aanbeveling voor de beste zorgpolissen van 2022!

Advies aantal behandelingen

Voorkomen dat je voor dure verrassingen komt te staan? Zorg dat je voldoende verzekerd bent voor fysiotherapie. Wij adviseren een aanvullend pakket van 9 tot 20 behandelingen voor sportblessures, incidentele rug- of nekklachten. Heb je meerdere keren per jaar een blessure of regelmatig last van bijvoorbeeld nek- of rugklachten? Wij adviseren je in dat geval voor een uitgebreidere dekking te gaan.

Aanbevolen zorgverzekeringen 2022 met lichte dekking fysiotherapie (9-12 behandelingen):

Verzekeraar	Dekking	Kosten AV-verz. p/m	Kosten basis-verzekering p/m
<u>In Twente AV Compact</u>	max. 9	€8,25	€127,75
<u>In Twente AV Student</u> (incl. tandarts 100%)	max. 12	€15,75	€127,75
<u>In Twente Standaard</u>	max. 12	€23,25	€127,75
<u>Menzis extra verzorgd 2 *</u>	max. 12	€22,50	€119,00 / 133,25
<u>Salland Zorgverzekering Extra</u>	max. 9	€9,00	€120,90
<u>Salland Zorgverzekering TOP</u>	max. 15	€20,50	€120,90
<u>VvAA Student</u>	max. 9	€11,26	€127,77
<u>VvAA Start</u>	max. 10	€7,48	€127,77

**(incl. 16 behandelingen na ongeval en 20 behandelingen bij chronische indicatie, zoals na een voorste kruisband of nieuwe knieoperatie)*

Aanbevolen zorgverzekeringen 2022 met uitgebreide dekking (16-32 behandelingen):

Onze beroepsgroep heeft een aantal polissen geselecteerd die een uitgebreide dekking voor fysiotherapie hebben. Als je deze polissen selecteert, kan je in vele gevallen bij elk gewenst ziekenhuis of specialist terecht. De keuzevrijheid is ruim.

Verzekeraar	Dekking	Kosten AV-verz. p/m	Kosten basis-verzekering p/m
<u>ONVZ BenFit</u>	max. 16	€20,60	€135,50
<u>Menzis extra verzorgd 3</u>	max. 18	€43,50	€119,00 / 133,25
<u>In Twente AV TOP</u>	max. 27	€40,75	€127,75
<u>Salland Zorgverzekering Extra</u>	max. 25	€38,50	€120,90
<u>ASR Uitgebreid</u>	max. 21	€32,50	€132,90

Aanbevolen zorgverzekering 2022 voor zeer uitgebreide of volledige dekking fysiotherapie:

De polissen die een volledige vergoeding bieden voor fysiotherapie zijn heel schaars. Zie onderstaand overzicht.

Verzekeraar	Dekking	Kosten AV-verz. p/m	Kosten basis-verzekering p/m
<u>Stad Holland Extra Uitgebreid</u>	36 behandelingen	€58,75	€133,00
<u>VvAA TOP</u>	50 behandelingen	€61,38	€127,77
<u>VvAA Excellent</u>	Volledige vergoeding	€127,42	€127,77
<u>ONVZ TopFit</u>	50 behandelingen	€64,87	€135,50
<u>PNOzorg TOP</u>	50 behandelingen	€64,87	€135,50

**Let op bij bovenstaande polissen kan sprake zijn van medische selectie*

Bron: zorgkiezer.nl

Vergoedingen Menzis 2022

In onze regio zijn veel mensen verzekerd bij Menzis. Hieronder een overzicht van de vergoedingen voor een aanvullende verzekering van Menzis. De prijs is dit jaar gelijk gebleven, maar het aantal behandelingen is flink verminderd.

Verzekeraar	Dekking	Kosten AV-verz. p/m	Kosten basis-verzekering p/m
<u>Menzis extra verzorgd 1</u>	max. 6	€7,50	€119,00 / 133,25
<u>Menzis extra verzorgd 2</u>	max. 12	€22,50	€119,00 / 133,25
<u>Menzis extra verzorgd 3</u>	max. 20	€43,50	€119,00 / 133,25

Per 1 januari 2022 wordt vanuit de aanvullende verzekering vergoed:

- **Fysiotherapie na een ongeval:** Bijvoorbeeld nadat iemand is gestruikeld of ergens van af gevallen en zijn of haar enkel heeft verzwikt. Er worden 16 behandelingen per ongeval vergoed. Hiervoor heeft de verzekerde een machtiging nodig.
- **Fysiotherapie bij specifieke aandoeningen en klachten:** Bijvoorbeeld voor de nazorg na een knie- of heupoperatie. Er worden in de aanvullende verzekering 20 behandelingen per indicatie vergoed. Het gaat om de aandoeningen en klachten die staan op een door het ministerie van VWS vastgestelde lijst, de zogenaamde bijlage 1. Voor deze specifieke aandoeningen en klachten is een vergoeding in de Basisverzekering vanaf de 21e behandeling. Met deze aanvullende verzekering dus ook de eerste 20 behandelingen.
- **Fysiotherapie bij overige klachten:** Er worden 4, 6, 12 of 20 behandelingen vergoed. De hoeveelheid is afhankelijk van de aanvullende verzekering bij Menzis, Anderzorg of Hema.
- **Toegang tot de FysioZelfCheck:** Een zelfzorgapp van fysiotherapeuten met oefenprogramma's om zelf aan de slag te gaan met lichte lichamelijke klachten.

Feiten over je zorgverzekering: Vergoeding chronische aandoeningen

Sinds enkele jaren is de vergoeding voor chronische aandoeningen teruggeschroefd. Aandoeningen die voorkomen op de ['lijst chronische aandoeningen'](#) worden vergoed uit de basisverzekering. Chronische aandoeningen zoals reuma en hartfalen staan niet meer op deze lijst, toch is fysiotherapie zeer waardevol voor patiënten met deze aandoeningen. Er zijn nog enkele verzekeraars die de mogelijkheid bieden om via de aanvullende verzekering volledige vergoeding fysiotherapie te krijgen.

Pas op voor Budget polissen en beperkte vrije artskeuze

Veel zorgverzekeraars hebben onderliggende labels, zogenoemde budgetpolissen. Deze polissen richten zich vaak op een bepaalde doelgroep: jongeren, hoger opgeleiden of zwangeren. Wat veel mensen niet weten is dat deze polissen beperkte keuzevrijheid voor een ziekenhuis of specialist hebben. Zo kan het zijn dat je voor een bepaalde medische ingreep niet bij jouw gewenste ziekenhuis of specialist terecht kunt. Ook dragen deze polissen in onze ogen op geen enkele wijze bij aan het collectiviteitsprincipe. Budgetpolissen maken het lastig om de zorg in de toekomst ook betaalbaar te houden.

Contracten zorgverzekering:

Voor 2022 hebben wij contracten afgesloten met de zorgverzekeraars waarmee wij in 2021 ook een contract mee hadden.



Fysiotherapie - Ergotherapie - Logopedie

Bewust Bewegen

Deze uitgave is in dankbaarheid overgenomen van onze collega's van Fysiotherapie ZorgSaam met vestigingen in Nijverdal en Hellendoorn.

**Aan de informatie op deze pagina kunnen geen rechten worden ontleend, lees goed de voorwaarden van uw zorgverzekeraar door.*